

Beoordeling van kwaliteiten en vaardigheden



Hieronder vind je een vragenlijst die helpt om een beoordeling over jezelf te maken. Je kunt de mening van anderen vragen. De mensen die jou willen helpen moeten uiteraard wel eerlijk zijn in hun motivatie.

Opdracht:

1. Vul de lijst in. En geef aan wat waar en niet waar is.
2. Vul de lijst aan met minimaal 4 kwaliteiten en vaardigheden die die bij jou passen.
3. Kies er dan 9 kwaliteiten uit. En schrijf daarbij een korte uitleg en geef een voorbeeld. In ongeveer 3 of 4 regels.
4. Kies voor jezelf de belangrijkste 3, dit noem je een kerncompetentie.
5. Ga deze 3 nog een beetje uitbreiden bij het kopje uitleg.

Persoonlijke kwaliteiten en vaardigheden	Waar	Niet waar	Uitleg + voorbeeld
Ik ben nauwkeurig.			
Ik ben praktisch.			
Ik neem initiatief.			
Ik ben creatief.			
Ik ben ordelijk.			
Ik ben zelfverzekerd.			
Ik accepteer makkelijk leiding van anderen.			
Ik ben hulpvaardig.			
Ik heb gevoel voor humor.			
Ik ben ijverig.			
Ik ben eerzuchtig.			
Ik ben een optimist.			
Ik kan goed tegen mijn verlies.			

Ik ben gemotiveerd.			
Ik ben vriendelijk.			
Ik ben flexibel.			
Ik geef graag leiding.			
Ik kan mensen goed motiveren.			
Ik kan goed luisteren.			
Ik werk graag met mijn handen.			
Ik schrijf goed.			
Ik kan goed verkopen.			
Ik ben commercieel.			
Ik ben technisch.			
Ik kan goed met mensen omgaan.			
Ik kan goed organiseren.			
Ik heb zakelijk inzicht.			
Ik kan goed met conflicten omgaan.			
Ik kan goed blind typen.			
Ik kan goed met de computer omgaan.			
Ik kan goed met machines en gereedschappen overweg.			

Mijn kerncompetenties:

1:

2:

3: